

De Rommelpot

Tijdschrift voor
scouts en gidsen

Scouts en Gidsen Vlaanderen

KRIKO-BEA

Torsinweg 12

3300 Tienen

<http://www.krikobea.be>



Datum 5/10/2020 – 19/10/2020, 55^{ste} jaargang, nr. 3
Verschijnt 2 maal per maand
(maar niet in juli en augustus)

VZW scouts Kriko-Bea Tienen
Torsinweg 12, 3300 Tienen
Ondernemingsnummer 0828.388.314
P308952

Activiteitenkalender *Kan nog wijzigen wegens corona

25 oktober	Spel zonder grenzen	Houtenveld
20-22 november	Groepsweekend	Bekkevoort
... december	Kerstmarkt	Plein Toreke
27 februari	Stamdropping	De Schakel
13-14 maart	Restaurantdagen	Rakkersveld
10 april	Hindernissenrun	Houtenveld
23-25 april	Stapweekend	Nog geheim
30 april-2mei&7-9 mei	Tentoonstelling 100 jaar	...
8 mei	Festival 100 jaar	...
16 mei	Laatste vergadering	Rakkersveld
5-11 juli	Reunie kamp	Hotton
18-24 juli	Kapoenenkamp	Hotton
18-24 juli	Welpenkamp	Hotton
12-24 juli	Jonggiverkamp	Hotton
...-24 juli	Giverkamp	Hotton
...	Jinkamp	...
24 juli	Afsluitdag Groepskamp	Hotton

Verjaardagen

6 oktober	Willem Pittomvils	Jin
6 oktober	Mathilde Reynders	Jin
7 oktober	Vince Vandenabeele	Welp
11 oktober	Bagheera	Welpenleiding
11 oktober	Amber Laforce	Welp
15 oktober	Louis Philips	Kapoen
17 oktober	Arnaud Pierlé	Kapoen
18 oktober	Dries Peetermans	Jonggiver
21 oktober	Hugo Lefebvre	Jonggiver
22 oktober	Fien Hendrickx	Welp
24 oktober	Willem Reynaerts	Giverleiding
27 oktober	Jacala	Welpenleiding
28 oktober	Ferre Holsbeeks	Welp



Algemeen bericht groepsploeg@krikobea.be

Arne Ma Ja

0470/505.878 arne.maja@krikobea.be

Milan Vandeput

0468/283.402 milan.vandeput@krikobea.be

Lode Reynders

0470/439.473 lode.reynders@krikobea.be

Jakob Vanhemelryck

0491/886.721 jakob.vanhemelryck@krikobea.be

Gegroet iedereen,

Het scoutsjaar is al even van start gegaan. Met tal van nieuwe, maar ook onze lieve oude leden wordt het weer een spetterend jaar. Maar zo een jaar kan niet van start gaan zonder wat nodig papierwerk. Aangezien de derde scoutsactiviteit voorbij is en de meeste nieuwe leden dus ook drie keer hebben kunnen proberen komt er nu iets belangrijk kijken, namelijk inschrijven. Indien uw zoon/dochter al drie keer is komen proberen vragen wij u om (indien hij of zij wilt blijven komen) hem/haar in te schrijven, dit is nodig voor de verzekeringen. Ook vragen wij u de medische fiche in te vullen, meer hierover later.

Ook niet te vergeten in deze tijden zijn **onze coronaregels**, hier nog even opgesomd.

- De 5 takken zijn gescheiden bubbels van max. 50 personen
- Wie ziektesymptomen vertoont 3 dagen voor de activiteit, **BLIJFT THUIS!**
- Jonggivers, givers, jin, leiding en ouders dragen een mondmasker bij aankomst en vertrek
- Leden nemen een eigen drinkbus mee (met water)
- Bij aankomst komen ouders tot aan de poort. De leden wassen hun handen en de leiding wijst hen de weg naar hun eigen groep
- Bij vertrek: ouders komen op de asfalt en houden afstand van elkaar

Inschrijven kan als volgt:

Leden die voor de eerste keer komen moeten zich registreren via onze website:

<https://www.krikobea.be/lidworden/> en daarna onderstaand bedrag storten.

Voor leden die de vorige jaren reeds lid waren volstaat het om het lidgeld te storten op onderstaand rekeningnummer.

- Lidgeld: 45 euro
- Rekeningnummer: BE 02 7340 1000 3840
- Vermeld steeds "Naam", "Voornaam" en "Tak" in de vermelding.

Verminderd lidgeld

Aan gezinnen die het financieel moeilijk hebben, biedt Scouts en Gidsen Vlaanderen de mogelijkheid om het verminderd lidgeld (10 euro) te betalen. Zowel leden als leiding kunnen hierop een beroep doen. Ouders kunnen zelf de vraag stellen aan de groepsleiding.

Hiermee wil Scouts en Gidsen Vlaanderen een krachtig signaal geven: we willen dat kinderen en jongeren uit (kans)arme gezinnen kunnen meedoen aan het spel van scouting. De eerste stap hierbij is het verlagen van de financiële drempels.

Financiële tegemoetkoming van de mutualiteit

Verschillende mutualiteiten betalen, tot een bepaald bedrag, de kosten van een jeugdbeweging terug. Meestal is dit een bepaald bedrag dat je kan gebruiken om de inschrijvingskosten, weekendkosten en kampkosten te verlagen. Indien u hiervan gebruik wilt maken moet u het juiste formulier bij je mutualiteit aanvragen en die ingevuld aan de groepsploeg bezorgen.

Individuele steekkaart/medische fiche

De individuele steekkaart (of medische fiche) is het formulier waarop de ouders van hun scoutsleden jaarlijks de persoonlijke, sociale en medische gegevens van hun kind invullen. Dankzij deze informatie kan de leiding van je kind op een juiste en veilige manier reageren in een noodsituatie. Er zijn twee manieren om de medische fiches in te vullen:

- Op papier: u vindt ze op <https://www.krikobea.be/forum/rp/000000/Steekkaart.pdf> . Deze moet per kind afgedrukt worden, volledig ingevuld zijn en aan de leiding bezorgd worden.

- Digitaal: leden (of hun ouders) kunnen zelf een login aanmaken op de Groepsadministratie en de medische fiche online invullen. Enkel leiding en de leden zelf kunnen zo die informatie raadplegen. Meer info:

www.scoutsengidseenvlaanderen.be/files/paginas/2015.09.21_handleiding_ouders_steekkaart.pdf

Voor het aanmaken van deze login heeft u het lidnummer van uw kind nodig. Voor nieuwe ouders is dit uiteraard nog ongekend. Indien u toch wenst om meteen de medische fiche online in te vullen stuurt u een mailtje naar de groepsploeg met de vraag achter dit lidnummer.

Indien de medische fiche nog niet is ingevuld maar er toch iets belangrijk is dat de leiding moet weten, kan u altijd aan het begin van de activiteit dit melden aan de leiding van uw kind.

Tot slot vragen wij u dit zo snel als mogelijk te doen, dit maakt het voor onze leiding een stukje makkelijker.

Scoutskleren en winkeltje

Jonggivers, givers en jin moeten een hemd en das dragen. Voor kapoenen en welpen raden we een hemd af aangezien ze hier snel uitgroeien. Een pull van Kriko-Bea raden we wel aan. Een pasmoment zal er dit jaar helaas niet zijn omdat we dit onmogelijk Coronaproef kunnen organiseren. Om dit vlotter te laten verlopen werken we dit jaar met bestelformulieren.

Hoe werkt het?

1. U vult het volgende formulier in:

<https://www.krikobea.be/forum/rp/winkeltjebestelformulier.pdf>

2. U verzendt het formulier naar winkeltje@krikobea.be of bezorg het aan een leiding.

3. U krijgt een mail met een bevestiging van de bestelling en de betaalgegevens.

Nog vragen? Winkeltje@krikobea.be of <https://www.krikobea.be/winkeltje/>

Tot slot is het nog steeds mogelijk om ons eigen **Kriko-Bier** te bestellen ten gelegenheid van ons 100 jaar bestaan. Je kan het Kriko-bier bestellen via het bestelformulier:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScryi9AYhroFAbfJTcuOhpNXqChPVn7MIQCait3S2-4tOshJQ/viewform?fbclid=IwAR3uEta2w9DYvdIVZJsg2KrRymPKyCsuoE2qy9rQN6QGq1l1nh4wbhGclxQ>

Indien u nog algemene vragen heeft, kan u altijd terecht bij de groepsleiding voor deze vragen. Dit kan aan het begin/einde van de activiteit of via mail op het volgende mailadres:

groepsploeg@krikobea.be



Kapoenen

kapoenenleiding@krikobea.be

Apodemus
Nala
Gigi
Xebo
Asjra

0491/886.721 jakob.vanhemelryck@krikobea.be
0471/340.261 Kalina.parthoens@krikobea.be
0468/163.142 anneleen.deklerck@krikobea.be
0495/616.846 janne.van.roosbroeck@krikobea.be
0473/253.879 maarten.medart@krikobea.be

Beste kapoentjes,

Wij zijn super blij dat er zoveel nieuwe kapoentjes bijgekomen zijn zodat we met suuuuper veel kapoentjes heeeel leuke spelletjes kunnen spelen. Jullie zijn met zoveel dat we er een beetje van verschoten zijn zelfs, misschien jullie zelf ook wel een beetje... Maar wat is er stom aan heel veeel nieuwe vriendjes te hebben?? Helemaal niets natuurlijk!

We hebben al super leuke spelletjes gespeeld, we hebben al kleine spelletjes zoals "schipper mag ik over varen" en verstoppertje gespeeld, maar ook al grote spelletjes zoals toen dat we als ridder, koning of prinses, het andere team hun kasteel moesten over tekenen.

Volgende week (11/10) doen we een vergadering in thema! Kunnen jullie raden welk thema het gaat zijn? Waarschijnlijk hebben velen van jullie het al uit het oog verloren door corona, maar vorig jaar is carnaval niet zo een feest geweest als andere jaren door dat stomme virus, daarom hebben wij besloten om carnaval nog is te vieren! Haal allemaal jullie beste verkleedkleden nog eens van de zolder, want de best verklede kapoen mag een mooie verrassing verwachten!!

De week erna organiseren we het eerste kapoenen weekend, dat zal doorgaan op het rakkersveld. Zaterdag 17 oktober om 18 uur verwachten we alle kapoentjes met lege maagjes (want wij voorzien zelf eten). Omwille van corona zullen de kapoenen enkel afgezet mogen worden, waarna ze met de leiding hun bedje gaan opmaken. Zondag zullen de kapoentjes om 13uur klaar staan om afgehaald worden. Het thema zal dieren zijn, dus vergeet zeker niet jullie dierenverkleedkleden klaar te leggen!

BELANGRIJK, voor het weekend moeten jullie jullie inschrijven. Dit doe je door een mailtje te sturen naar de kapoenenleiding@krikobea.be. Het weekend kost 12,50 EURO, dit dient overgeschreven te worden naar BE41 7340 1041 7910.

Ook heel belangrijk is de medische fiche, die hebben we zeker nodig tegen het eerste weekend!

Wat neem ik mee naar een weekend?

- Tandborstel
- Tandpasta
- kleine handdoek (NIET voor de afwas)
- matje
- slaapzak
- een kussen
- pyjama
- één knuffel
- warme kleden
- propere kleden
- pantoffels of dikke sokken,

- regenjas
- dieren verkleedkleden
- **DE MEDISCHE FICHE**

p.s. Vergeet je niet in te schrijven bij onze scouts als dat nog niet gebeurt is!

Agenda:

Zondag 11 oktober: carnaval vergadering. Verkleed jullie zo hard mogelijk in carnaval thema!
(confetti en dergelijke feest accessoires laat je thuis) Van 14u tot 17u30.

17-18 oktober: Het eerste weekend!!! Dit gaat door op het rakkersveld. Het weekend start zaterdag
om 18 u en het eindigt zondag ook om 13 u

Vrijdag 23 oktober: GEEN activiteit maar wel dag van de jeugdbeweging, doe jullie scoutskleden maar
aan naar school!

Zondag 25 oktober: gewone vergadering

Zondag 1 november: Halloweenvergadering



Welpen

welpenleiding@krikobea.be

Jacala
Rikki-tikki-tavi
Bagheera
King Lowie
Baloe
Hathi

0468/283.402 milan.vandeput@krikobea.be
0478/196.611 nele.medart@krikobea.be
0498/034.256 tom.reynaerts@krikobea.be
0491/930.909 elijas.vanhemelryck@krikobea.be
0472/031.561 Kobe.bergmans@krikobea.be
0472/870.846 delphine.avermaete@krikobea.be

Beste welpjes,

Zoals altijd waren er de laatste 2 weken heel veel nieuwe gezichtjes te zien, daar worden wij heel blij van!

Twee weken geleden hebben we met alle welpen Hathi gered van de Alien die haar gevangen had in de ruimte. Hathi heeft ons daarstraks een bericht gestuurd om te zeggen dat ze de alien heeft kunnen verslaan met behulp van onze raket. Jammer genoeg is de raket wel kapot gegaan toen hij bij Hathi op de planeet lande. Dus Hathi heeft nog enkele weken nodig om ons ruimteschip te herstellen en eindelijk met ons op de scouts te kunnen zijn....

Maar niet getreurd met alle andere leiding kunnen we nog altijd een super leuke vergadering hebben, dat hebben we deze zondag wel bewezen tijdens de vind je nest vergadering! Jullie waren allemaal super enthousiast om eindelijk te weten met wie je in het nest zat. Voor degene die hun nest niet meer kennen zal ik het lijstje hier bijzetten:

BLIJ GEEL	GRAS GROEN	HEMELS BLAUW	VUUR ROOD	PIK ZWART
Maud L.	Amber C.	Nette	Fien	Anna
Ellis	Kato	Ella	Arthur	Fenna
Tuur C.	Ferre	Scout	Lea	Souliman
Senna	Eloise	Quinn	Mies	Amber L.
Louis	Wiebe	Bas N.	Gijs	Leander
Lena	Linne	Ayla	Nessa	Inte
Nina	Jeanne	Martha	Zoë	Maud K.
Emma	Lili	Lukas	Bas G.	Louise
Yelena	Vince	Kyara	Tuur V.	Maxim
	Robin	Lander		

Als je naam naam nog niet bij een nest staat dan was je er niet en dan krijg je volgende week een nest.

We hopen dat jullie volgende week er ook allemaal zijn want dan gaan we een super leuke verjaardags vergadering hebben!!!

Groetjes,

Jullie allerbeste leiding!!

Agenda:

11/10: Verjaardags vergadering (maar van wie?), Rakkersveld van 14u tot 17u30

18/10: Gewone vergadering, Rakkersveld van 14u tot 17u30

23/10 – 25/10: Ons eerste Welpenweekend!! We gaan op weekend naar de scouts van Donk! Alle praktische informatie vindt u in de volgende rommelpot, maar schrijf deze datum alvast in jullie agenda zodat uw kind zeker kan komen!



Jonggivers

Willem Reynders
Marie Happaerts
Sara Vandeput
Niels Bergmans
Warre De Wel

0474/198.806
0495/225.747
0468/202.994
0496/715.801
0497/795.927

jonggiverleiding@krikobea.be

willem.reynders@hotmail.com
marie.happaerts@krikobea.be
sara.vandeput@krikobea.be
niels.bergmans@krikobea.be
warre.dewel@krikobea.be

Beste jonggivers,

In een paar weken tijd hebben we best al veel gedaan. We hebben onze nieuwe tak leren kennen, we hebben onze nesten leren kennen en we hebben zelfs een paar nieuwe jonggivers leren kennen die nog nooit op de scouts hebben gezeten. Na nog één gewone vergadering staat er al de volgende challenge voor jullie klaar, het eerste weekend. Vorige vergadering werd er al vast veel geraden naar het thema van dit eerste weekend, omdat wij dachten dat het tijd was van dit zootje ongeregeld (die nog niet eens luid genoeg kunnen roepen bij de formatie) een hechte, gedisciplineerde groep jonggivers te maken hebben wij als thema legerweekend gekozen.

Dit weekend gaat echter geen gewoon weekend zijn, het wordt een tentenweekend. Voor de eerstejaars gaat dit de eerste keer zijn dat ze met de scouts met tenten weggaan en dat kan dus een beetje spannend zijn, maar geen paniek hieronder staat een lijst met alle spullen die je zeker meeneemt op het weekend. Verder gaan er ook nog paar praktische informatie voor de mama's en papa's staan, zodat wij zoveel mogelijk jonggivers kunnen verwachten op het weekend.

Om af te sluiten krijgne jullie van ons nog een Jantje-legermop mee:

jantje vraagt aan opa, hoe kom je aan die medaille??
opa zegt heb ik gewonnen bij de oorlog!
jantje zegt dat is niet eerlijk als ik vecht krijg ik straf!!

De jonggiverleiding

Praktisch info weekend 16-18/10:

Door corona mag er niet gecarpoold worden dus spreken wij vrijdag 18/10 af om 20:00 aan de Kluis:
De Kluis 1, 3051 Oud-Heverlee

Het weekend eindigt op zondag om 11:30 aan de kluis

Om mee te gaan op weekend moet je je inschrijven door een mailtje te sturen naar jonggiverleiding@krikobea.be. Het weekend kost 25 euro. Meer info over de betaling krijgt u via mail als je je inschrijft.

Ook moet je zeker zijn ingeschreven bij de scouts en je medische fiche zijn ingevuld (zie algemeen bericht), anders ben je niet verzekerd en kan je niet mee op weekend.

Lijst met spullen die je zeker meeneemt op weekend:

Slaapzak

Matje

Eventueel een extra dekentje want het kan koud worden 's nachts

Kleren voor 2 dagen

Pull

Jas

Lange broek

Pyjama

Zaklamp

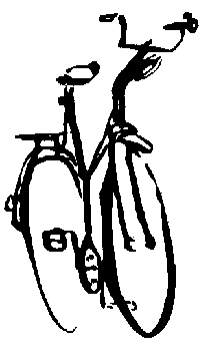
Toiletzak

Agenda:

11/10: gewone vergadering van 14:00 tot 17:30 op het rakkersveld

16-18/10: weekend zie hierboven voor meer info

25/10: gewone vergadering van 14:00 tot 17:30 op het rakkersveld



Givers

giverleiding@krikobea.be

Emma Reynders
Willem Reynaerts
Guus Nagels

0477/322.314 emma.reynders@krikobea.be
0470/345.026 willem.reynaerts@krikobea.be
0494/707.796 guus.nagels@krikobea.be

Dag flappies,

Het is alweer een maand verder sinds school is gestart. Ik weet niet of iedereen naar school gaat. Wie weet zitten er wat gangstertjes tussen. Maar als je niet naar school gaat, één advies. Ga!

Alleszins vergeet de school, de activiteiten van de scouts zijn weer van start gegaan! We kunnen weer genieten van elkaars aanwezigheid, zelfs van nieuwe vrienden. Ik heb kunnen meegenieten van zondag 04/10/2020. Een aangename dag met een aangename groep! De google rating krijgt vier sterren van de drie. Ook kreeg ik plotseling een mail van iemand die had gezien dat we zouden hebben vervuild. Ook al was dit zonder bedoeling. Lees hieronder:

“Dag beste

Wij zouden het graag met u willen hebben over de spellen die op zondag 04/10/2020 speelde te Tienen. Dit vond plaats aan het stadhuis. We zagen dat er wat afval in de put van de fontein lag. Voordat u kwam lag dat er niet. Het gaat over gips met zwarte en rode verf op, zo draagt het de kleuren van een pokébal. Ook lag er een tennisbal in. Het gips is niet erg, maar die TENNISBAL!
Verder hoop ik dat jullie hebben kunnen genieten van de activiteit in het mooie Tienen.

Mvg
Anoniempje”

“Deze woorden werden gestuurd van een anoniem adres dat niet bestaat.”

Ken je het al, Japanse dichtkunst? Ooit al eens gehoord van haiku?

Wil je kennismaken, hier komt ie.

Haiku: 5 (lettergrepen) – 7 (lettergrepen) – 5 (lettergrepen)

vb: Luisterend naar haar

Deed ik beroep op de raad

De tijd vliegt met fun

Als je zelf eentje wil proberen te maken, dan kan dit. Wil je hem op de volgende vergadering voorlezen of als je het op facebook of twitter wilt delen. Dan denk ik wel dat dit kan.

Wist - je - datje's

(Niet voor de preutse maar voor de nieuwsgierige)

- 1) Condooms uit je portemonnee scheuren sneller.
- 2) 10 procent van alle dromen gaat over seks.
- 3) Gemiddeld komen vrouwen 20 seconden klaar en mannen 6 seconden.

Als afsluiter wil ik jullie een paar liedjes/tunes meegeven en voor de twitchers een video.

Liedjes:

<https://www.youtube.com/watch?v=79DijItQXMM>

<https://www.youtube.com/watch?v=Ok1hnkeOuSg>

twitch:

<https://www.youtube.com/watch?v=qUiPlu4k2NU&t=67s>

Dit is de rommelpot. Gebracht door jullie gastredacteur.

Mvg!

Nog even wat nuttige informatie over bepaalde zaken die moeten gebeuren:

- Als u het **lidgeld** nog niet betaald heeft, gelieve dit dan zo snel mogelijk te doen. Meer hierover in het **algemeen bericht**.
- Voor zij die **Hello Belgium** gratis ritten van de NMBS hebben, probeer de maand **oktober** de beurten niet te gebruiken, dan kunnen wij eens iets leuks doen met de trein.
- **Medische fiches**, dit kan online of op papier. Ook hier vind je alles van in het **algemeen bericht**.
- Als u nog **kleren** van de scouts wilt **bestellen** via onze scouts, moet u dit **VOOR 12 oktober** doorgeven.

Agenda:

11/10: Gewone vergadering op het rakkersveld van 14u- 17:30.

18/10: Gewone maar toch speciale vergadering op het rakkersveld van 14u- 17:30. Neem voor deze vergadering jullie **fiets** mee!!

25/10: Gewone maar toch nog een iets specialere vergadering op het rakkersveld van 14u- 17:30.

13-15 november: Ons eerste weekend!! Meer info hierover in volgende rommelpot.



Jin

jinleiding@krikobea.be

Lode Reynders
Charlotte Leonard
Jonas Verstraeten

0470/439.473 lode.reynders@krikobea.be
0470/051914 charlotte.leonard@krikobea.be
0477/097.762 jonas.verstraeten@krikobea.be

Deze week zorgde Eva voor deze prachtige rommelpot.

HOLAAAA JINNNN

Alles goed ? Heeft iedereen veel plezier op school vndg terwijl ik lekker pedagogische studiedag heb?
Mooi is het leven toch <3333

Alle een verhaal schrijven daar ben ik ni creatief genoeg voor, dus wou ik over onze vorige vergaderingen beginnen. MAJAAA wa valt daarover te zeggen haha buiten da de Klewais tot nu toe nog nooit een zetel heeft gedragen, da er een Jean-Pierre op vriendjesdag was en da het 4uurtje van vorige week echt MATIG was. Neen Charlotte, die zandkoeken zijn niet goed, gwn fcking droog xD. Daar zit trouwens palmolie in en das slecht voor onze gezondheid , ge krijgt er hart- en vaatziekten van, tis schadelijk voor uw nieren en kankerverwekkend. Alle huppa nu zijn we allemaal een beetje slimmer. Buiten voor de Nathan die da waarschijnlijk allemaal al wist.

MA GOED

Aangezien onze leiding toch ni zo geïnspireerd blijkt te zijn en enkel Amerikaanse bal kan spelen wil ik hier is een spel droppen waarin ik mijn voetbal skills nog is deftig kan showen: **flesjesvoetbal**

Alle deelnemers hebben een fles (bierfles) gevuld met water en zonder dop. De fles staat voor hen op de grond in een grote kring. Met de bal proberen ze elkaars flesje omver te krijgen. Wanneer iemands fles omvalt, moet degene van wie de fles omviel, eerst de bal halen, en dan pas de fles weer overeind zetten. Wie aan het eind van het spel het meeste water in zijn flesje heeft, is de winnaar. De winnaar krijgt een bak. Van de leiding, ni van mij.

Nu klets ik hier een quote bij om jullie een beke wijzer te maken:

Hetzij in verdriet of grote vreugd, een goed glas bier doet altijd deugd.

Deze Quote is aangebracht door een externe persoon, wij als leidingsploeg staan hier niet achter.

Oh en **P.S.:** dees is een link om zich op een eetwedstrijd voor te bereiden:

<https://nl.wikihow.com/Een-eetwedstrijd-winnen>

Alle iedereen een beetje wijzer, een beetje slimmer en een beetje tactischer. Mijn rommelpot is compleet.

De groeten van mij <3

Extra boodschap van de leiding: blijf zeker iedereen er genoeg aan herinneren dat we werkjes zoeken voor jinkamp!

AGENDA:

11/10/2020: gewoon leuke vergadering met flesjesvoetbal

18/10/2020: ongewoon leuke vergadering met flesjesvoetbal

25/10/2020: gewoon heel leuke vergadering met flesjesvoetbal